

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2026

ILCA

LAREDO 2026

28-29 MARZO

Campeonato de Cantabria ILCA6
Bahía de Laredo Cantabria



REAL CLUB NÁUTICO
DE LAREDO



SALUDO DEL PRESIDENTE

JUAN ADARRAGA ESCADAFAL

Estimados Socios,

Como todos los años, me toca presentar la revista de actividades para esta temporada de verano, aunque habréis podido observar que el Club ya está organizando eventos y competiciones todos los meses.

Quiero destacar las últimas noticias dadas por los medios de comunicación sobre el incremento significativo de matriculaciones de embarcaciones de recreo en Cantabria en este año 2026, y todos han destacado la importancia que ha tenido en ello el nuevo Puerto de Laredo y la gestión realizada por el Real Club Náutico de Laredo. Como ya hemos comentado en la Junta Directiva, "Estamos de moda".

Pero este éxito lleva también pequeños problemas. Debido a que el puerto ya lo tenemos lleno, y los amarres de tránsito se llenan en verano, hemos tenido que trasladar las regatas de nuestra semana del crucero a junio y julio para poder acoger a los barcos de otros clubs que quieran participar. Igualmente, nuestra regata emblemática, las 100 Millas de Laredo la hemos trasladado al fin de semana del 11 y 12 de julio. A pesar de ello, esperamos que las participaciones de barcos y regatistas sean tan buenas o mejores que en otras temporadas.

Como todos los años, tenemos novedades en cuanto a modernización del Club. Se ha acondicionado una sala multiusos y una nueva tienda al lado de la oficina, se han puesto nuevas taquillas para los regatistas y muchas más novedades que espero descubráis vosotros y las disfrutéis.

En cuanto a la parte deportiva, hay que destacar que después de varios años hemos recuperado el puesto de Comodoro, para el cual hemos nombrado al directivo Luigi Zerbo. Él va a ser el responsable de la organización de todas las competiciones y relaciones que, para ello, se tengan con federaciones y resto de clubs. Y por supuesto le deseamos éxito en el desempeño de sus funciones.

Como siempre se podrá disponer de la información de todo ello en esta revista de actividades y a través de nuestra página WEB. Espero vuestra participación en todos los eventos programados y os deseo, junto con todos los miembros de la Junta, Dirección y empleados del Club, que disfrutéis de todo ello.

FELIZ VERANO Y BUENA NAVEGACIÓN.





REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

Avda. Emilio Caprile Poloni, n.º 1

39770 LAREDO (Cantabria) ESPAÑA

Tel. 942 60 58 12

E-mail: info@rcnlaredo.es • <http://www.rcnlaredo.es>

Delegados:

CLASE CRUCERO:

JON ORTEGA PANIAGUA

VELA LIGERA:

LUIGI ZERBO TAPIA

PESCA:

JULIO SOTO LARRAURI

TENIS Y PADEL:

SANTOS MARINO ESTEBAN

ACTIVIDADES SOCIALES:

HELEN ARRANZ GARCIA

Dirección:

GERENTE: Juan M. Soto Larrauri

JEFE DE SERVICIOS: Tyto Arranz García





REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

Junta Directiva

PRESIDENTE:

D. Juan Adarraga Escadafal

VICEPRESIDENTE:

D. José Ramón Cornejo Lavín

SECRETARIO:

D. Julio Soto Larrauri

TESORERO:

D. Agustín Bravo Ortega

COMODORO

D. Luigi Zerbo Tapia

VOCAL:

D. Imanol López Barinagarrementería

D. José María Trueba Incera

D. Jon Ortega Paniagua

D. Eduardo Castro Sainz de la Maza

D. Jesús Rubio Gómez

Socios de Honor Natos

Presidente del Gobierno de Cantabria

Presidente del Consejo Superior de Deportes

Delegado del Gobierno en Cantabria

Delegado de Defensa

Comandante Naval de Santander

Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Laredo

Consejeros del Gobierno de Cantabria

Presidente de la Real Federación Española de Vela

Patrón Mayor de la Cofradía de Pescadores de Laredo

Presidente de la Federación Cántabra de Vela

Jefe de la Demarcación de Costas de Cantabria

Capitán Marítimo de Santander

Capitán de Puerto de Laredo

Director del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel

Capitán del Servicio Marítimo de la Guardia Civil

Capitán de la Guardia Civil de Laredo

Socios de Honor Vitalicios

D. Antonio Gorostegui Ceballos

D. José Luis Doreste Blanco

D. José Luis Ocejó García

Socios de Honor (40 años de permanencia)

D. Bruno Caprile Stucchi

D. Giorgio Caprile Stucchi

D. José Antonio Hoya Rocillo

D. Valentín Solana Hermosa

D. Manuel Palacio Céspedes

D. José Luis Bejar Santamaría

D. Juan Luis Penide Orosa

D. José Luis Cobanera Alcalde

D. Wenceslao Zarraluqui Biurrun

D. Juan Aguirre Amaya

D. Eloy Campos Prado

D. Alberto Díaz de la Gandara

D. Jaime Castel Alonso

D. Fernando Vega Gurtubay

D. José Ramón Lejarza Díez

D. Jesús Trapote Calleja

D. Jesús Martínez Hernando

D. José Martínez Revuelta

D. Jesús Antonio Aguilar Martínez

D^a. María Soledad de la Fuente Lobato

D. Francisco Javier de la Torre Gómez

D. Imanol Elorrieta Gutiérrez-Barquín

D. José Marino Canosa

D. José Luis Peña Sainz

D. Juan Manuel Aristondo Unzueta

D. José Luis Yela Pañeda

D. Eduardo Giménez De La Maza

D. Juan Adarraga Escadafal

D. Santos Marino Esteban

D. Fernando González Ugalde

D. Ángel Antonio Gallardo Rodríguez

D. Javier Ellacuría Medina

D. Valentín Pablos Expósito



SEGURO DE EMBARCACIONES

Obtén el mejor seguro para tu embarcación al mejor precio. ¡Consulta ahora y navega tranquilo con el seguro ideal para ti!



Responsabilidad Civil (RC)

Protege contra daños a terceros, incluidos puertos e instalaciones.



Daños a la embarcación

Cubre daños por accidente, incendio, robo o pérdida total.



Accidentes personales

Cubre a los ocupantes de la embarcación ante cualquier accidente.



Protección ante cualquier emergencia en el mar

Consigue una mayor protección ante situaciones



Coberturas adicionales

Amplía la protección de tu embarcación con opciones adicionales.

También:

Seguros de Empresas



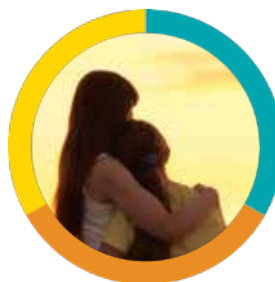
Seguros de Vida



Seguros de Salud



Seguros de Decesos



Seguros de Hogar



¡¡¡Y muchos Más!!!



SOMOS +

que una correduría

Nos comprometemos a acompañarte y atenderte de forma personalizada.

SOMOS +

para atenderte mejor

Más de 100 profesionales en 11 oficinas en todo el territorio nacional a tu servicio.

SOMOS +

y te asesoramos mejor

Descubre las soluciones aseguradoras que necesitas con nuestra herramienta gratuita.



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO



El Real Club Náutico de Laredo se encuentra situado en el extremo norte de la Playa de La Salvé. Dominando por un lado la Bahía de Laredo, con 6 kilómetros de longitud de playa de finísima arena, y por el otro la desembocadura del río Asón, que remonta hasta la Villa de Colindres.

Fundado en el año 1945 y regularizado en el año 1947, el Club ha ido evolucionando hasta convertirse en uno de los enclaves náuticos más importantes de España, tanto por su situación como por sus instalaciones, las cuales y de forma estable, tuvieron su origen en el año 1959 con la construcción de su primera sede Social y Deportiva en el Espigón Norte del Muro del Puerto de Laredo, donde permaneció hasta su definitivo traslado a su actual emplazamiento en el Puntal de La Salvé, en cuyo enclave cuenta con unas instalaciones de primer orden, entre las que cabe destacar, un hangar náutico cubierto con capacidad para alojar todo tipo de embarcaciones de vela ligera, piraguas y pequeñas embarcaciones que acceden al agua por la rampa reconstruida en febrero del 2020 de 64 metros de longitud y 10 de ancho.

Dispone también de pistas de tenis, pista de pádel, gimnasio, piscina de medidas internacionales y parque infantil. Todo ello complementado con un espléndido Edificio Social.

Así mismo cuenta con una Escuela de Vela debidamente potenciada y asistida por Monitores Nacionales, así como la recién estrenada escuela de SUP.

En el Real Club Náutico de Laredo también se imparten cursos de otras disciplinas como tenis, pádel, natación, patrones de embarcaciones, etc.

Todo ello ha contribuido a que haya sido elegido como centro de celebración de los más importantes acontecimientos Nacionales e Internacionales en lo que a Regatas y Competiciones se refiere, tales como Campeonatos del Mundo de Clase Olímpica STAR, Campeonato del Mundo de Clase WIND SURF, Campeonatos del Mundo de Clase VAURIEN, Campeonato del Mundo de Clase CADETE, Campeonato del Mundo de Clase 29^{er}, Campeonatos de Europa de las Clases STAR, TORNADO, FLYING DUTCHMAN, CATAMARANES DART'18, DRAGON, 49^{er}, etc.

Destaca el Primer Campeonato de Clase Olímpica SOLING, con la participación de S.M. El Rey Don Juan Carlos I, que ganó brillantemente.

Ha sido escenario de varios Campeonatos de España de Clases Olímpicas, con asistencia de S.A.R. La Infanta Doña Cristina, Campeonatos Internacionales de Esquí Náutico, Campeonatos Nacionales de Pesca Mayor Deportiva, Campeonatos Internacionales de Caza Submarina, Regatas Internacionales de Cruceros, Loire Costa Esmeralda y en Solitario de L'Aurore Le Figaro.

Ello avala por si solo, el esfuerzo del Real Club Náutico de Laredo manteniendo y potenciando las Flotas Juveniles de Vela Ligera y de Cruceros, que han sido, auténticos viveros de figuras de la Vela, y que sin duda, lo serán en el futuro.





En 2015 se celebró con gran éxito el Cto. de España de Optimist, con más de 150 participantes, que quedaron maravillados de las instalaciones y del entorno donde está ubicado el Club.

Laredo fue Puerto de Llegada y salida de la regata internacional “Transgascogne 650” en su edición correspondiente al año 2019, en la que el RCNL fue anfitrión y colaborador en la organización del evento.

En abril del 2023 se celebró el Cto. de España de la clase Vaurien y el Cto. de España de 29 ER, así como la Copa de España de 29 ER en marzo del 2024, con un gran éxito de participación y en el desarrollo de las pruebas. El RCNL vuelve a brillar en el panorama nacional de vela.

En abril del 2025 se celebró en aguas de Laredo una nueva edición del Cto. de España de la clase Vaurien, con una gran participación y consolidando al RCNL como organizador estrella de esta categoría.

La apuesta permanente del Real Club Náutico de Laredo va encaminada al mantenimiento y remodelación de sus instalaciones y, en especial, por razones de acusada sensibilidad, a la perseveración y mejora del Medio Ambiente del espacio que lo circunda, para el logro de un pleno encaje e integración de todas sus instalaciones en un paraje natural de por sí inigualable.

En octubre del 2016 el RCNL fue adjudicatario del concurso público y desde entonces gestiona el varadero del nuevo puerto deportivo de Laredo, contribuyendo al impulso de la actividad náutico-recreativa y turística de la villa y convirtiéndolo en uno de los puertos referencia del norte del país, tanto para embarcaciones nacionales como extranjeras. Para ello abrió nuevas oficinas en la tercera planta del edificio de capitania del puerto.

Desde el 1 de enero de 2017 el RCNL es adjudicataria de 500 amarres en el Puerto deportivo de Laredo, 150 amarres en

régimen de tránsito y 350 amarres permanentes para las embarcaciones de sus Socios y amarristas, convirtiéndose en uno de los Clubes náuticos con más amarres de España.





RESULTADOS DE VELA Y OTRAS PRUEBAS DEPORTIVAS CELEBRADAS EN EL AÑO 2025

VENCEDORES REGATAS CRUCERO 2025

100 MILLAS DE LAREDO

CLASE IRC – TAXUS MEDIO AMBIENTE –

Jose Rabano / Miguel Alfonso

CLASE CLUB – AMAR – Manuel Fernández / Roberto Ortiz

CLASE SOLITARIO – PILAR IV – Javier Cifrian

TROFEO “IMANOLTXU”

MAITENA – Mikel Emaldi

CAMPEONATO DE CANTABRIA

CLASE IRC1 – YAMAMAY – GONZALO GALLO

CLASE IRC2 – BISAGRAS ABANCA – FCO. JAVIER RIVERO

CLASE IRC3 – LASAI – GONZALO ARNAL

TROFEO RCNL

KENEX – Ignacio Giménez

XXXIII VUELTA A CANTABRIA DE VELA

CLASE IRC1 – KENEX – Ignacio Giménez

CLASE IRC2 – PILAR IV – Javier Cifrian

CLASE IRC3 – ZIGGY STARDUST – Juan Fernández-Cotero

CAMPEONATOS DE PESCA 2025

1º CTO. PESCA FONDEADA (4 ABRIL 2025):

1º peso total: ALEJANDRO BASAÑEZ “NONAGENIX”

2º peso total: JOSEBA PEREZ “ROCKET”

3º peso total: IMANOL ROMERO “GOREN”

Pieza mayor: IMANOL ROMERO “GOREN”

2º CTO. PESCA DE ALTURA (5 DE JULIO 2025):

PIEZA MAYOR: PEDRO ZUBIZARRETA “MICAR”

1º Peso total: ASIER ECHEVARRIA “CARRANZA”

2º peso total: ÍÑIGO ALVAREZ “AIZE CLIMA”

3º Peso total: CARLOS ROIG “MARIS VI”

CAMPEONATO SOCIAL DE TENIS Y PADEL 2025

RELACIÓN DE JUGADORES CON TROFEO

TENIS

CATEGORIA SUB 10

SUBCAMPEÓN: TROFEO ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL - LEO MARTÍNEZ

CAMPEÓN: TROFEO D. JOSE DE ELLACURIA - MARTÍN GUTIÉRREZ

CATEGORIA ALEVIN

SUBCAMPEÓN: TROFEO ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL - VICTORIA PASTOR

CAMPEÓN: TROFEO D. JOSÉ DE ELLACURIA - DANIEL OSLE

CATEGORIA INFANTIL

SUBCAMPEÓN: TROFEO ESCUELA DE TENIS Y PADEL - LUCAS MARTÍNEZ

CAMPEÓN: TROFEO UNICAJA - ÓSCAR NEGRO

CATEGORÍA ABSOLUTO

CAMPEÓN CONSOLACIÓN: TROFEO ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL.

GANADOR (JAIME CASTEL - VICENTE MORET)

SUBCAMPEÓN: TROFEO COFRADÍA DE PESCADORES - EDUARDO CASTRO

CAMPEÓN: TROFEO EXC. AYUNTAMIENTO DE LAREDO - JORGE MORANTE

PÁDEL

CATEGORÍA ABSOLUTO MASCULINO

CAMPEÓN CONSOLACIÓN: TROFEO ESCUELA DE

TENIS Y PÁDEL - JOSEBA VILLARREAL/MIGUEL

SUBCAMPEONES: TROFEO UNICAJA -

JOSÉ LLOVIO/MANUEL ARISTONDO

CAMPEONES: TROFEO EXC. AYUNTAMIENTO DE

LAREDO - JORGE MORANTE/AITOR

REGATAS DE VELA LIGERA RCNL 2025

Copa Cantabrico (1 y 2 Julio)

1º Campeonato Cantabria 29er (2 y 3 de Marzo)

Diego Piris / Tomás Budiño (RCMS)

Regata Ranking Ilca 6 y Regata Social Ilca 4

(18 y 19 Enero)

1º. ilca 6: Jorge Campos Pertegaz (RCMS)

1º Ilca 4: Olivia Castillo Casas (RCNL)

Cto. Cantabria Ilca 6 (22 y 23 Febrero)

1º. Paul Amezabal (RCNSS)

Cto. Cantabria Vaurien (12 y 13 de Abril)

1º. Fernando Sales Rios / Silvia Luengo Campos (RCNL)

Cto. España Vaurien (16-20 Abril)

1º. Francesco Zampacavallo / Carlos Frances Armengot (RCNV)

Copa Cantábrico (3 y 4 Mayo)

1º. Martin Guezuraga Carreras (RCNCU)

Cto. Cantabria Optimist por Equipos

(14 y 15 Junio)

1º. Pedro Pombo (RCMS)

Guillermo San Martín (RCMS)

Laura Unzueta (RCMS)

Susana Lobera (RCMS)

Handicap RCNL Julio (5,6,12,13,19,20,26,27 Julio)

1º. David Sales Luengo (RCMS)

Trofeo Veracruz YOURCAR.ES (9 Agosto)

1º. Joaquín Parreño (RCNL)

Trofeo Fundación Dámaso y Rubén -

Nunca Caminarás Solo (23 Agosto)

1º. Mario Morillo Pascual (RCNL)

Handicap RCNL Agosto (2,3,10,16,17,24 Agosto)

1º. David Sales Luengo (RCMS)

Trofeo VII Memorial Gianfranco Zerbo Ranking Ilca 6

(13 y 14 Septiembre)

1º. David Sales Luengo (RCMS)

Trofeo Puerto Deportivo RCNL (22 y 23 Noviembre)

1º. Categoría Optimist: Miguel Echavarri Castanedo (RCMS)

1º. Categoría Vaurien: Julia Romero / Carlos Romero (RCNL)

III Regata Trofeo Navidad Vela Ligera (20 Diciembre)

1º. Ane Casla Piedra (RCNL)

¿DÓNDE ESTOY?

El Instituto Hidrográfico Español de la Marina ha desarrollado una aplicación náutica gratuita para los móviles llamada **IHM**, que nos muestra información acerca de nuestra posición en la mar, de nuestro rumbo, velocidad, distancia a los diferentes destinos, etc. Para ello utiliza información oficial de Cartografía Náutica, Señales Marítimas, Libro de Luces y Señales de Niebla, Avisos a los Navegantes, Predicción de Mareas (Anuario de Mareas) y distancias entre Puertos Españoles. Está disponible gratuitamente tanto en Apple Store (iPhone) como en Google Play (Android).

Utiliza como mapa base los servicios WMS de Cartografía Náutica Electrónica obtenidos desde la Infraestructura de Datos Espaciales de Instituto Hidrográfico de la Marina (IHM).

Los servicios WMS (Web Map Service) de Cartografía Náutica Electrónica son sistemas que permiten visualizar cartas náuticas y datos marinos en el móvil sin tener que descargar archivos pesados. Estos servicios te permiten obtener la información geográfica marina y verla en tiempo real, poniendo y quitando capas de sondas, líneas de costa o luces de señales marítimas (faros, boyas, enfilaciones, etc.).

La aplicación **IHM** te informa de tu ubicación mostrándola en la carta mientras estas conectado a internet con el móvil. Si no tuvieras cobertura de internet en la zona de mar por donde estás navegando, también te informa de la ubicación, ya que tu móvil tiene un chip GPS que recibe señal, pero en este caso, no podrás verla representada en la carta si antes no te la has descargado. Consejo: descarga las cartas de tu zona antes de quedarte sin internet, así tendrás información de la navegación siempre.

Conviene señalar, que esta app no muestra los barcos que hay en nuestro entorno, para eso existen otras apps, también gratuitas, como son Marine Traffic, Vessel Finder, Ships 25, etc.

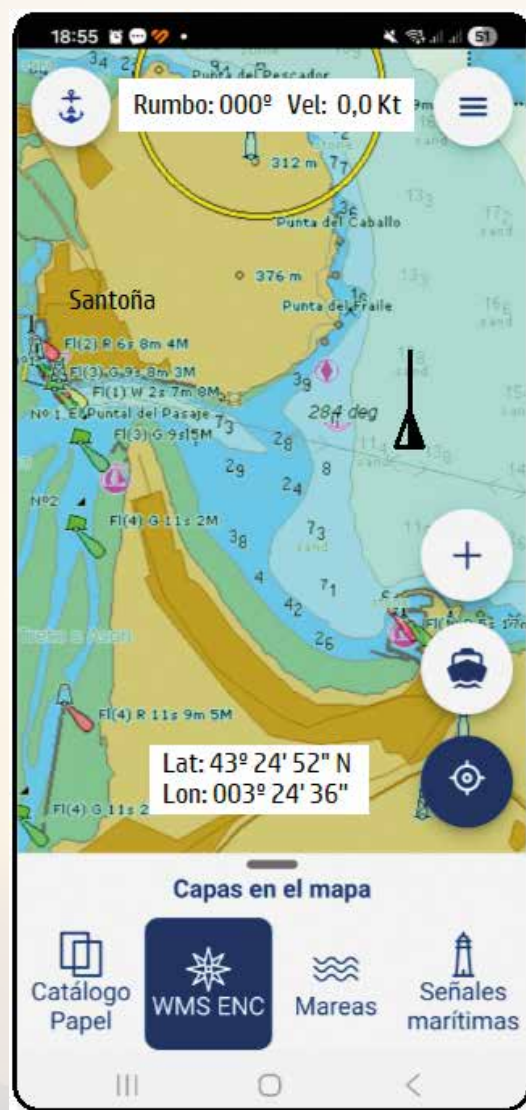
Al abrir la aplicación **IHM** por primera vez te pedirá permiso para acceder al GPS de tu móvil y se mostrará un tutorial básico para enseñar al usuario al uso de las diferentes herramientas de la app.

Mediante las opciones que aparecen en la parte inferior de la pantalla (Catálogo Papel, WMS ENC, Mareas y Señales Marítimas) se pueden activar y desactivar capas con información adicional que se superponen al mapa base.

CATALOGO PAPEL

La opción catálogo papel permite la visualización de los marcos de las cartas náuticas. Al pulsar dentro de estos marcos se muestra más información sobre esta.

Dentro del menú "Configurar elementos sobre el mapa"/ "Catalogo de cartas de papel" se puede escoger el tipo de cartas que se debe mostrar según interés: Cartas generales, de arrumbamiento, costeras, aproches y portulanos.





CARTAS

La opción "Cartas" permite la visualización de datos geográficos incluidos en la cartografía náutica oficial producida por el IHM. La información se muestra de forma detallada cuando se amplía el mapa. La simbología utilizada para la representación coincide con la simbología oficial contenida en la publicación "Símbolos, Abreviaturas y Términos usados en las Cartas Náuticas", comúnmente conocida en España como INT 1, que es el manual oficial editado por el Instituto Hidrográfico de la Marina (IHM).

MAREAS

Al activar la capa "Mareas" se superpone en los puertos disponibles un icono que permite entrar en la visualización de la previsión de mareas del lugar.

SEÑALES MARÍTIMAS

Esta opción permite la visualización y el acceso a los datos y características de la señalización marítima existente en el lugar y que están en las publicaciones "Faros y Señales Marítimas".

CREAR RUTAS

Permite colocar múltiples puntos en el mapa que forman la ruta, mostrando la distancia y las cartas náuticas necesarias para realizar esa navegación.

MODO NAVEGACIÓN

Cuando se activa el modo navegación, la aplicación actualiza y muestra la posición del usuario, su rumbo y velocidad y lo mantiene en el centro de la imagen. Para ello hay que activar el botón "Mi posición" y tener activado en el móvil la ubicación GPS.

AVISOS

La aplicación muestra las actualizaciones de los avisos a los navegantes que publica semanalmente, todos los sábados, el Instituto Hidrográfico de la Marina.

ACADEMIA ALPE FORMACIÓN

Cursos presenciales y a distancia para la obtención de títulos náuticos de recreo en el puerto deportivo de Laredo, en Santander y en San Vicente.

Tel. y WhatsApp 942 228 909-644 117 889

www.titulosnauticos.alpeformacion.es



NORMATIVA DE INVITADOS AL RCNL 2026

(desde el 1 de julio del 2026)

La instalación de tornos de acceso en diferentes puntos del club, principalmente en los aseos, ha acelerado la necesidad de implantar un sistema de control de invitados, como es habitual en la mayoría de los Clubes náuticos.

La gestión de invitados a hostelería y a la piscina ya están implantados desde hace años. Quedaba por regular los invitados al resto de actividades sociales y deportivas, en especial a las que necesiten de un carnet para acceder a los aseos y duchas, como vela, pádel, tenis, playa, pádel surf, piraguas, windsurf, club juvenil... etc.

De igual manera que los invitados de los Socios abonan 3,00 € por usar el comedor y aseos de los servicios de hostelería del club, la Junta Directiva ha aprobado que los invitados usuarios del resto de instalaciones, realicen un pago similar. Los Socios deberán comunicar en oficina o portería el acceso de sus invitados, indicando por cada uno nombre completo, DNI y la actividad a la que van a acceder. Previo pago de la tarifa correspondiente, se les proporcionará un carnet de acceso individualizado e intransferible, para el acceso a los vestuarios y aseos de la planchada, que tendrán que devolver antes de abandonar el club.

Tarifa 2026 3,00 €/día

En una primera fase, se ha aprobado no limitar expresamente el número de invitaciones por Socio, más allá de las que figuran en los propios estatutos y el reglamento de régimen interior. Según evolucione se limitará en función de las circunstancias. En resumen:

A. INVITADOS A SERVICIOS DE HOSTELERIA.

Se mantiene el régimen actual, 5 invitados por Socio en el comedor y 2 en la terraza. No será necesario carnet ni comunicación previa en oficina /portería. (3,00 € / servicio que se abonarán en la factura).

B. INVITADOS A LA PISCINA.

Se mantiene la regulación y tarifas actuales. Los invitados serán comunicados por el Socio en portería/oficina, y previo pago de la tarifa vigente se les proporcionará un carnet individual de acceso a la piscina y aseos. (10,00 €/día). Un invitado por Socio.

C. INVITADOS A ACTIVIDADES SOCIALES O DEPORTIVAS.

Adquieren tal condición todos los invitados que, acompañados del Socio, utilicen el club para realizar alguna de las actividades sociales o deportivas, tales como vela, windsurf, pádel surf, remo, moto de agua, tenis/pádel, club juvenil, charlas... o cualquier otra que requiera el uso de los aseos de la planchada. En el ticket de barbacoas de verano está incluida la invitación.

En el caso concreto de actividades concesionadas, windsurf, piragua, pádel surf, pádel/tenis, si los invitados no utilizan los aseos ni acceden a otras instalaciones del club salvo las incluidas en la concesión, no tendrá coste alguno.

Les recordamos también las instalaciones del RCNL, a las que no se puede acceder con invitados por ser de uso exclusivo para Socios:

- Gimnasio y ciclo indoor.
- Solárium y Sauna en la piscina.
- Sala de las 100 Millas.
- Biblioteca de la torre.



Betty Marmol

BILBAO

TALLER DE CERÁMICA | TIENDA DE DECORACIÓN

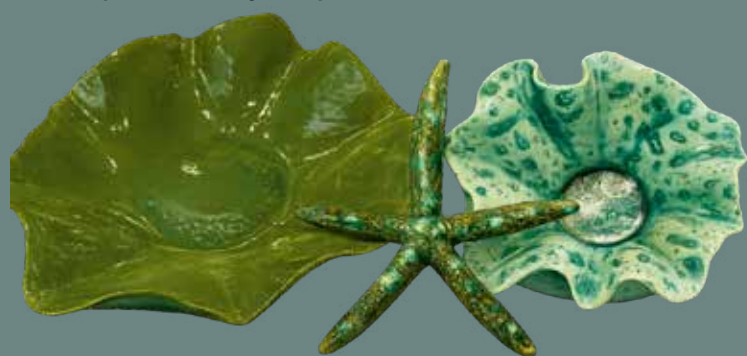
Crea con tus propias manos

Descubre la belleza de crear con tus propias manos. Talleres semanales, intensivos y experiencias privadas para conectar con tu lado más creativo.



Cerámica hecha a mano, pensada para tí

Creamos piezas únicas en nuestro taller y realizamos encargos personalizados para cada persona y espacio.



Además del taller, contamos con una tienda de decoración, con piezas seleccionadas una a una por su personalidad y carácter. Mantel, saleros, vajillas, cerámica y artículos de decoración en general, forman parte de una selección pensada para dar carácter a tu mesa y hogar. Objetos con encanto, ideales para regalar o para decorar tu casa con pequeños detalles especiales.



618715040



@bettymarmolbilbao



www.bettymarmol.es



infobettymarmol@gmail.com



Colón de Larreategui 48, Bilbao

NORMATIVA SOBRE USO Y ACCESO A LAS INSTALACIONES DEL RCNL

- | | | |
|---|--|----------------------------------|
| 1. PORTERÍA | 3. PARKING | 9. PISTAS DE TENIS |
| 2. EDIFICIO SOCIAL
Restaurante y Cafetería
Comedor
Terraza Principal
Sala 100 Millas
Biblioteca y Observatorio | 4. ESCUELA DE VELA y HANGAR NÁUTICO
Pista de Padel Indoor | 10. PISCINA y SAUNA |
| | 5. OFICINAS ADMINISTRACIÓN | 11. SOLARIUM |
| | 6. RAMPA | 12. TERRAZA OESTE |
| | 7. GIMNASIO | 13. PLANCHADA |
| | 8. CLUB INFANTIL y COLUMPIOS | 14. CICLO INDOOR y ZONA CROSSFIT |
| | | 15. ZONA CONCESIONES DEPORTIVAS |



Estimados Socios,

Por todos es conocido el incremento del número de Socios que el Club ha experimentado en los últimos años, y aunque también se han creado nuevas instalaciones y ampliado las ya existentes, no es menos cierto que cada día el uso de estas es más intenso que en tiempos pasados y algunas llegan a saturarse.

Esta circunstancia junto con el desconocimiento de las normas por parte muchos de los Socios, y para mejorar la convivencia sobre todo en las épocas de más concurrencia, la Junta Directiva ha decidido dar a conocer los usos de las diferentes instalaciones con las que cuenta el Club, y limitar el acceso de invitados dependiendo del aforo y afluencia a las mismas.

Conviene recordar que en los artículos 21 a 27 del Reglamento del régimen interior del club, están regulados los aspectos relacionados con los invitados de los Socios, y en especial el art.21 "se limitará la frecuencia de invitaciones a las mismas personas".

Para ello a continuación se detallarán por cada instalación los diferentes usos, restricciones y limitaciones de invitados:

COMEDOR PRINCIPAL DE LA PLANTA BAJA

Su destino es bien conocido. Existe una limitación de 20 comensales máximo por grupo, para grupos más grandes se requiere autorización de la Junta Directiva y se realizan en el comedor de la primera planta.

Como novedad, se limita a CINCO el número de invitados por cada Socio presente en la mesa. Para superar este límite se deberá contar con autorización expresa de la Junta Directiva (llamando a la oficina o enviando correo al info@rcnlaredo.es).

Por respeto al resto de Socios y a la propia institución, es imprescindible mantener un mínimo de decoro en la vestimenta para acceder a estas instalaciones. Se admite el uso de pantalón corto, pero no se admite la entrada con ropa deportiva, chándal, buzos de trabajo, bañadores, pareos, sandalias, chanclas... etc.

En determinados momentos del año habrá un empleado que impida el acceso a los comensales que no cumplan esta norma. Rogamos el cumplimiento de esta norma para evitar situaciones indeseadas para todos.



COMEDOR INFORMAL / SALA DETV

Está destinada además de como sala de TV, al servicio habitual de cafetería, bocadillos, platos combinados y comedor informal especialmente para las familias con niños que no desean utilizar el otro comedor. No se sirve el menú ni la carta del restaurante, para ello está el comedor principal. Se limita a DOS el número de invitados por Socio.

CAFETERÍA

Estancia entre el comedor informal y el comedor principal, amueblado con mesas bajas, butacas y dotada de barra, destinada a servicio de cafetería habitual. No se permite servir comida que requiera de cubiertos, si aperitivos. Cuando sea utilizado como servicio complementario del comedor principal, se aplican sus mismas normas, en el resto de casos 2 invitados por socio.

COMEDOR 1º PLANTA

Destinado principalmente para ceremonias y eventos del Club. Existe la posibilidad de que grupos numerosos soliciten autorización para la realización de diferentes eventos tales como comuniones, bodas, fiestas...etc. Para su contratación se ha de contactar directamente con la dirección del restaurante. Imperan las mismas normas de vestimenta que en el comedor de la planta baja.

TERRAZA OESTE (VERANO)

Estará operativa los dos últimos fines de semana de junio, y de manera continua desde el 1 de julio hasta el 15 de septiembre. Probablemente es la instalación del club con más demanda en verano. El exceso de afluencia y la reserva de mesas grandes ralentizan el servicio, disminuyendo la calidad del mismo, por lo que como novedad a partir de este verano se limita su uso a DOS invitados por Socio y no se podrá superar la cifra de 10 comensales por mesa. Se admite la estancia con perros, siempre atados.



TERRAZAS ENTRADA DEL EDIFICIO SOCIAL

Terrazas situadas a ambos lados de la entrada al edificio social, dotadas de bancos, sillas y mesas, y decoradas con jardineras (que no son ceniceros, se ruega no dejar las colillas en ellas).

Su objetivo es el de proporcionar servicio de terraza para bebidas y aperitivos (sin cubiertos) durante el invierno y complementar a la terraza oeste en los meses de verano. Al igual que la anterior, se limita a DOS invitados por socio.

SALA DE LAS 100 MILLAS

De reciente creación, está ubicada en la 1ª planta del edificio social, junto al comedor y frente a las escaleras de acceso.

Su destino es la de sala de reunión para socios, que en solitario o en pequeños grupos desean un ambiente menos ruidoso y elegante para sus encuentros. No hay servicio de bar, pero se permite que los socios lleven bebidas de la cafetería, no así ningún tipo de comida. En esta estancia NO se admiten invitados y queda restringido su uso exclusivamente a socios mayores de edad.

BIBLIOTECA / SALA DE LECTURA.

Situada en la 2ª planta del edificio social, con entrada exclusiva por el ascensor. Es una pequeña sala amueblada con butacas, mesas, y una pequeña biblioteca, habilitada como sala de lectura o trabajo. Al igual que la sala anterior, no hay servicio de bar, pero

se permite que los socios lleven bebidas de la cafetería, no así ningún tipo de comida. En esta estancia NO se admiten invitados y queda restringido su uso exclusivamente a socios mayores de edad.

CLUB JUVENIL, PARQUE INFANTIL Y SALA DE JUEGOS

Destinados para los más pequeños. Recordar que hay un fútbolín y mesa de ping-pong en el hangar en la sala de juegos, como complemento.

Esta es una zona de esparcimiento para los más pequeños y sus progenitores que los acompañan, los adultos ya disponen de otras instalaciones para su entretenimiento. Se ruega no fumar y beber alcohol en este entorno.

GIMNASIO

De uso exclusivo para Socios mayores 18 años, NO se admiten invitados. Debido a la ausencia de monitor se ruega que cada usuario vuelva a colocar en el mismo sitio que encontró todos los accesorios, barras y pesas que haya utilizado. Los Socios que quieran utilizar esta instalación, tienen que pasar por la oficina y rellenar la ficha de gimnasio con fines únicamente de control de usuarios. Estas normas también son aplicables para el Ciclo indoor, el gimnasio de boxeo situada en el interior del hangar.

Es imprescindible el uso de toalla para entrenar y por cuestiones de imagen e higiene se ruega no entrenar sin camiseta o descalzo.

PISCINA Y SAUNA

Al principio de cada verano se publican las fechas de apertura, cierre y normativa aplicable a esta instalación. La sauna tiene regulación propia que será circularizada.

SOLARIUM

En general rigen las mismas normas que la piscina, a la cual complementan. Con la sal-

vedad que es de uso restringido a socios mayores de 18 años y NO se admiten invitados.

HANGAR

Zona reservada para el almacenaje de barcos de vela ligera, pequeñas neumáticas, motos de agua, tablas, piraguas y demás elementos náuticos... No se puede almacenar otro tipo de objetos diferentes a los mencionados (bicis, patinetes...) en el espacio asignado a cada embarcación.

Para poder usarlo hay que registrar la embarcación o elemento náutico en las oficinas, rellenando un impreso donde se informara de las fechas de alta y baja de cada elemento para la posterior facturación.

PARKING

De septiembre a junio, los invitados de los Socios pueden hacer uso del aparcamiento, excepto cuando sean eventos multitudinarios, en cuyo caso deberán aparcar en el exterior del club. Julio y agosto, el aparcamiento es exclusivo para Socios, los invitados deberán aparcar en el exterior del club.

Es importante durante todo el año, que se respeten las líneas de aparcamiento, se han sobredimensionado las plazas para evitar problemas de espacio. Por favor no ocupen más de una plaza por vehículo. Las motos tienen su espacio particular.

PERROS

Se admite la presencia de perros en el club, excepto en las zonas cubiertas, siempre atados y custodiados por su dueño. (art.58 reglamento de régimen interior). Se ruega cumplan esta norma para evitar situaciones indeseadas.

La Junta Directiva agradece a los Socios su comprensión y les desea un estupendo y entretenido verano.

NAVEGANDO ENTRE ÉPOCAS





EL MAR



EL MAR

Nada puede ser más fascinante y esconde aún tantos secretos como el Mar. Su definición exacta dice que es el cuerpo de agua salada interconectada que abarca algo más del 70% de la superficie terrestre. Sin duda suena a poco sabiendo lo importante que es para toda la vida animal y en especial para el propio ser humano.

Hace unos cuatro millones de años nació lo que hoy los científicos consideran el lugar de origen de la vida en la tierra y además, la vía de comunicación y de desarrollo sin la cual la humanidad no sería lo que es.

En la evolución de nuestra especie, el Mar ha sido siempre el canal mediante el que hemos conseguido los mayores logros a todos los niveles. La expansión de la cultura y la di-

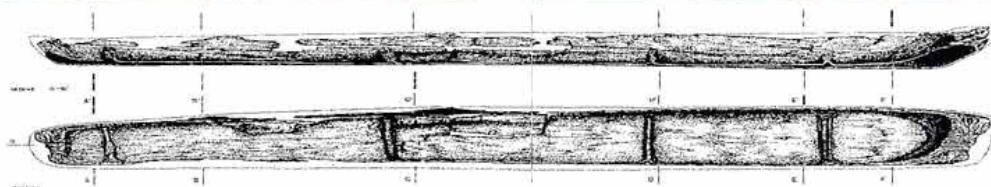
fusión del conocimiento, el comercio, el transporte, el descubrimiento de nuevas tierras, la distribución de vacunas que salvan vidas, la comprensión de la propia dinámica de nuestro planeta... etc.

Sin duda, está presente en cualquier momento importante en la cronología de la evolución de nuestra civilización y hoy en día sigue siendo insustituible como vía principal en el transporte de mercancías. Es por tanto incuestionable, que la decisión de lanzarse al agua sobre una embarcación, marcó para siempre el rumbo de la humanidad.

Todo comienza el día que un ser humano lanza un utensilio flotante al agua y comienza a navegar. Hace unos diez mil años, un tronco hueco o una balsa de juncos unidos por tiras de piel animal sirvieron para pescar o trasladarse de un lugar a otro. Había nacido el vehículo que facilitó el comercio, el transporte, la conquista, la exploración... etc. Había nacido el Barco.

LOS BARCOS

De aquellos primeros y sencillos troncos huecos o simples balsas, el ser humano fue fabricando mejores embarcaciones que se adaptaban a sus necesidades. Barcos de pesca, de transporte o de guerra en los que volcaban toda su tecnología e iban dando pasos en un viaje sin retorno, que les abriría horizontes impensables.



Por supuesto, la fuerza motriz que impulsaba esos barcos eran la propia fuerza del hombre mediante remos y el viento que inflaba las velas.



Esta combinación se perfeccionó y se comenzaron a diseñar y construir grandes e imponentes naves las cuales eran el vehículo perfecto gracias al que, pequeños pueblos como el egipcio, los fenicios, los griegos o los romanos en el Mediterráneo (Mare Nostrum) se expandieron estableciendo fructíferas rutas comerciales costeras, dando lugar a pequeñas colonias que con el tiempo acabaron siendo importantes ciudades. Los Vikingos, en el norte de Europa, también fueron pioneros en este tipo de incursiones gracias a sus veloces, ligeros y resistentes Drakkar, dejando huellas claras de su desembarco incluso en el norte del continente americano, cuando aún se desconocía su existencia. Estas misiones comerciales son el gen de algunos de los más importantes imperios de la antigüedad.



Con el tiempo, la eliminación de los remos liberó un gran espacio a bordo, facilitando el aumento en la capacidad de las modernas embarcaciones. El nuevo espacio se destina a víveres y tripulación. Por su parte, el diseño de las velas evoluciona hacia formas triangulares (vela latina y bermudiana) lo cual facilita la navegación de ceñida contra el viento y mejora la maniobrabilidad. En paralelo la mejora en las técnicas de navegación y el diseño de los cascos, permitían a las tripulaciones viajes cada vez más lejanos y rápidos. Todos estos avances, dieron como resultado una nueva, capaz y ligera nave, que se convertiría más tarde en protagonista esencial de un prometedor viaje a través del océano Atlántico. En el siglo XV hizo su aparición la Carabela.



A la Carabela y a la pericia de los grandes navegantes, se unió el Astrolabio. Nacido en el siglo II (a.c.) en la antigua Grecia, este aparato se usaba para calcular la latitud, la hora y la posición del sol y las estrellas. En el siglo XV es adaptado por los portugueses a la náutica y a partir de ahí estará presente en la navegación hasta la llegada del sextante en el siglo XVIII.



LOS IMPERIOS DEL MAR

Solo era cuestión de tiempo que con esta tecnología, el Hombre se encontrara con el empuje y el arrojo suficientes como para lanzarse a la exploración marítima por el simple hecho de satisfacer el ansia de conocimiento, o para atender la demanda creciente de una humanidad en plena expansión demográfica. Ya se habían establecido grandes rutas comerciales, pero la lucha por el control de las mismas o la investigación de alternativas fue la excusa perfecta para llevar a cabo la mayor gesta conocida hasta aquel momento.

Las circunstancias históricas que rodean cada hito en el devenir de la evolución humana pueden ser de diversa índole, pero están en el gen de cada hazaña.

Un 12 de Octubre de 1492, Cristobal Colón, experto navegante genovés, buscando una ruta alternativa a la ya conocida para el comercio con Oriente, descubrió un nuevo mundo.



Una Nao, la Santa María, como nave capitana (propiedad del santoñés Juan de la Cosa). Dos carabelas, la Pinta y la Niña, entre 90 y 120 tripulantes y dos meses de temeraria navegación fueron los protagonistas de uno de los mayores logros del Hombre, comparable a la llegada a la Luna. Esto supuso un cambio de rumbo absoluto y elevó a España a la categoría de potencia hegemónica, no solo como dominador de un vasto imperio sino también como primera potencia naval, necesario esto último para controlar el flujo de mercancías con los territorios de ultramar y defenderse de los múltiples ataques de las potencias enemigas.

Después de este hito histórico vendrían otros igual de increíbles e importantes. Siempre marcando puntos de inflexión en la evolución de nuestra civilización y derribando los límites de la capacidad humana para llegar más

lejos. Por supuesto España ha contribuido con grandes navegantes en todos estos momentos. El elenco es inagotable, pero es obligado citar al menos unos pocos nombres: Juan Sebastián Elcano, los hermanos Pinzón, Núñez de Balboa, Blas de Lezo, Alvaro de Bazán...etc.

La navegación a vela fue esencial para el mantenimiento y control de los territorios de las potencias mundiales. Solo hasta la llegada del motor a vapor, la fuerza del viento seguía moviendo a la humanidad a través del mar.

LA VELA EN LA ACTUALIDAD

A pesar de la incuestionable importancia de la vela, la evolución trajo un invento que desplazó al viento como principal fuerza motriz. El motor a vapor cambió la manera de viajar a través del mar, nuestra percepción de las distancias, la rapidez en los desplazamientos y el aumento en la capacidad y dimensiones de los barcos.

Pero la navegación a vela no desapareció. Lejos de eso, el hecho de prescindir de ciertos requisitos, como la capacidad de carga o la rentabilidad económica, permitió orientar la tecnología hacia la creación de elegantes y sofisticadas naves que, ahora sí, servían para cruzar océanos, doblar peligrosos cabos o disfrutar arribando en silencio a tranquilas playas siempre por el mero placer de navegar.

El nacimiento de la vela con carácter lúdico, contribuyó al nacimiento de un deporte que llega hasta nuestros días. Clubes, regatistas ilustres, regatas transoceánicas, costeras o en





pequeñas bahías, pertenecen a un universo que mezcla el amor por la naturaleza, el respeto por el medio ambiente y la aplicación de la más innovadora tecnología. La importancia del deporte de la Vela es tal que se incluyó en las Olimpiadas de Atenas de 1896, las primeras de la era moderna. Bien es cierto que en esa primera edición el mal tiempo no permitió que se pudiera llevar a cabo ninguna prueba por lo que no fue hasta 1900, en los segundos Juegos Olímpicos donde por fin tuvo su debut. A excepción de 1904, donde quedaron suprimidos junto a otras disciplinas, la Vela se ha mantenido olímpica hasta nuestros días. Nuestro país



ha sido y sigue siendo cuna de extraordinarios regatistas como Theresa Zabell en clase 470, o más reciente, Diego Botín junto a Florian Tritell en 49er.

Es curioso pensar que todo se logra con el viento, unas velas y el entusiasmo y decisión de un navegante. Igual que hace siglos, al comienzo de esta apasionante historia.

Cada navegante, cada velero que se hace a la mar, cada club náutico, cada vela que se iza, lleva el testigo de aquellos que una vez surcaron los mares y fueron más allá del horizonte.

La Mar, el Viento y las Velas siguen presentes hoy como entonces. Los retos siguen existiendo y el espíritu indomable del Hombre se combina con la tecnología para crear Barcos de ensueño con los que seguir navegando más allá de los límites.

Buena proa y buen viento.

Luigi Zerbo
Comodoro RCNL





AGENDA DE EVENTOS VERANO 2026

— Real Club Náutico de Laredo —



JULIO 2026

15

de julio

BARBACOA
APERTURA VERANO



16

de julio

CONCIERTO
KOSTANA



17

de julio

CENA CON
MÚSICA Y BAILE



22

de julio

BARBACOA



23

de julio

LOST IN
COVERS



24

de julio

CENA CON
MÚSICA Y BAILE



29

de julio

BARBACOA



30

de julio

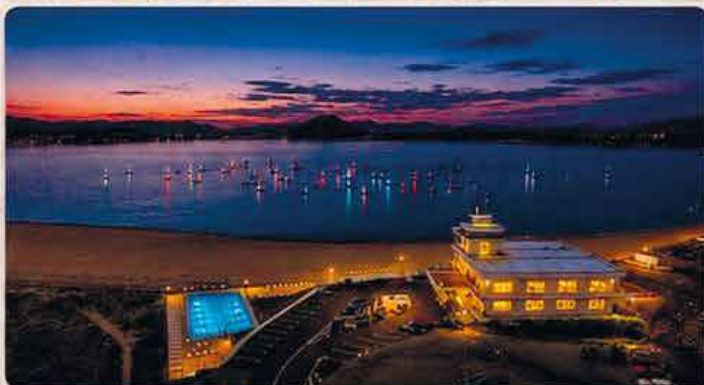
JESÚS
AYESTA



31

de julio

FIESTA
FLAMENCA



AGOSTO 2026

5

de agosto

BARBACOA
Y POOL PARTY



6

de agosto

CONCIERTO
SANDRA
FERNÁNDEZ



7

de agosto

CENA CON
MÚSICA Y BAILE



8

de agosto

GALA
PRESIDENTE



12

de agosto

BARBACOA ESPECIAL
ECLIPSE CON TRIBUTO
A FITO Y FITIPALDIS



13

de agosto

CONCIERTO
KOSTANA



14

de agosto

FIESTA
IBICENCA



18

de agosto

CONCIERTO
CORAL SALVÉ
DE LAREDO



19

de agosto

BARBACOA Y
FIESTA DE DISFRACES
INFANTIL



20

de agosto

CONCIERTO
LOST IN COVERS



21

de agosto

CENA CON
MÚSICA Y BAILE



26

de agosto

BARBACOA



27

de agosto

CONCIERTO
JESÚS AYESTA



28

de agosto

CENA GRAN
BATALLA DE FLORES



EL RCNL SE RESERVA
LOS DERECHOS ANTE
CUALQUIER MODIFICACIÓN.



SERVICIOS SOCIOCULTURALES
Y A LA COMUNIDAD

GESTIÓN DE PROYECTOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



¡Magos, Cuenta cuentos,
Payasos



Hinchables, Campamentos,



Animaciones infantiles en
cumpleaños, bodas, comuniones



y **MUCHOS MÁS!**



Colindres (Cantabria)

Calle José María Alonso Blanco
N8 local 4
39750 Colindres (Cantabria)



Gijón (Asturias)

Calle Juan de la Cosa 120
33211 Gijón (Asturias)



600 297 152



www.alianzaocio.com



@tamaralianza



Alianza Servicios Socioculturales y a la Comunidad

ESCUELA NÁUTICA DEL CANTÁBRICO

LAREDO  GETXO

642 708 173



LICENCIA DE NAVEGACIÓN, PATRÓN DE NAVEGACIÓN BÁSICA, HABILITACIÓN A
VELA, PATRÓN DE EMBARCACIONES DE RECREO, AMPLIACIÓN PER, PY, CY, RADIO...



REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

CURSILLOS 2026

CURSOS DE WINDSURF Y ALQUILER DE KAYAKS



Desde el 2021 se imparten cursos de windsurf todo el año.

También existe la posibilidad de alquilar kayaks individuales o a dúo.

GABRIEL ELU: 662371218

@elpuntalwatersportcenter

CURSOS DE TENIS Y PÁDEL



La escuela de Tenis y Pádel imparte cursos durante todo el año, y abarca los niveles posibles, como son Minitenis, Iniciación, Perfeccionamiento y Competición.

SANTI MARINO: 615661436

NATACIÓN

¡exclusivo Socios!



Este verano se impartirán cursos de natación a cargo de **monitores profesionales**.

GUILLERMO CORRO: 616426453

CURSOS SUP



La Escuela de SUP del RCNL "Wakalouka", imparte cursos de iniciación, alquila material y realiza travesías guiadas en función de las condiciones meteorológicas.

JUANAN ARCAS RUIZ-RUANO: 629605280

@escuela_sup_rcnlaredo

ESCUELA DE VELA



La escuela de vela del RCNL impartirá en el Club cursos de iniciación y perfeccionamiento para Socios durante gran parte del año, bien con sus propias embarcaciones o con las del club. También se realizarán entrenamientos de fin de semana durante todo el año para los Socios que dispongan de embarcación propia.

Para el público en general se realizaran cursos de iniciación y perfeccionamiento colectivos en el Puerto Deportivo de Laredo.

PABLO RUEDA: 664079616 - @escueladevelarcnl

ANCHOAS
CODESA
de la mar a la *buen* mesa
DESDE 1976





REAL CLUB NÁUTICO DE LAREDO

www.rcnlaredo.es

info@rcnlaredo.es

