



NORMAS DE USO GIMNASIO RCNL

El gimnasio es un bien comunitario para la práctica del deporte y relajación de los Socios mayores de edad (18 años) , por ello, para conseguir un clima agradable y el buen funcionamiento del mismo a pesar de la ausencia de monitor, se ruega seguir las siguientes normas:

- **Ser Socio, mayor de 18 años**, y haber rellenado previamente la ficha de usuario en las oficinas. **No se admiten invitados.**
- Usar toalla en los respaldos para entrenar.
- Utilizar ropa y calzado adecuado, por higiene abstenerse de estar descalzo o sin camiseta.
- Ocupar los elementos el tiempo indispensable, permitiendo el uso compartido de las máquinas.
- Ser respetuoso y devolver a su sitio el material tras su uso. No dejar discos en las barras ni en el suelo.
- No mover las máquinas de su sitio, ni sacar material fuera del recinto del gimnasio.
- Cumplir las normas de convivencia y buena educación que rigen en el resto del Club.
- No saltarse el turno de acceso en ningún caso.

Cualquier deficiencia en el material o las instalaciones, conducta impropia de algún usuario, sugerencia, queja, o incidencia de otra clase, por favor comuníqueno lo antes posible en las oficinas del Club.